

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Лоухский детский сад
(МБДОУ Лоухский детский сад)**

СОГЛАСОВАН

УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом МБДОУ Детский сад приказом от 31.08.2026 года № 45 о/д
(протокол от 31.08.2026 № 3)

заведующая МБДОУ
Лоухский детский сад

Т.С. Никанова

Режим занятий обучающихся

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Лоухский детский сад**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Лоухский детский сад (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня — с 7 часов 30 минут до 18 часов 00 минут

2.3. В детском саду функционируют общеразвивающие группы и группы комбинированной направленности, комплектование которых осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации, муниципальными правовыми актами, Уставом детского сада, локальными нормативными актами детского сада.

3.4. Занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего детским садом.

3.5. В случае введения ограничительных мероприятий, неблагоприятных погодных условий, проведения ремонтных работ или возникновения других обстоятельств, влияющих на организацию образовательной деятельности, режим занятий может быть изменён приказом заведующего детским садом.

3. Режим и особенности занятий с обучающимися

3.1. Режим занятий обучающихся и максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся устанавливаются в соответствии с СП 2.4.2.4283 -26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется преимущественно в первую половину дня.

3.7. Расписание занятий составляется с учётом возрастных особенностей обучающихся, максимально допустимой образовательной нагрузки, требований санитарно-эпидемиологических правил и утверждается приказом заведующего детским садом.

3.8. Расписание доводится до сведения воспитателей и размещается в месте, доступном для ознакомления родителей (законных представителей) обучающихся.

3.9. Занятия проводятся с использованием форм, методов и образовательных технологий, соответствующих возрастным особенностям обучающихся, содержанию образовательной программы и направленных на достижение планируемых результатов дошкольного образования.

3.10. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МБДОУ Лоухский детский сад, рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, программой реабилитации/абилитации ребёнка-инвалида (при наличии).

3.11. Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с ОВЗ организуются учителем – логопедом и иными специалистами детского сада в соответствии с их должностными обязанностями, заключением ПМПК и локальными актами детского сада.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня, расписании образовательной деятельности.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе – на спортивных площадках, оборудованных в соответствии с возрастом и ростом обучающихся – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Общая продолжительность прогулок с обучающимися составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:

- ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;
- ниже минус 20 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий режим занятий обучающихся принимается педагогическим советом детского сада и утверждается приказом заведующего детским садом.

6.2. Настоящий режим занятий обучающихся является локальным нормативным актом детского сада и обязателен для исполнения всеми педагогическими и иными работниками детского сада, участвующими в организации образовательной деятельности.

6.3. Контроль за соблюдением настоящего режима занятий обучающихся осуществляет заведующий детским садом и старший воспитатель в пределах должностных обязанностей.

6.4. Изменения и дополнения в настоящий режим занятий обучающихся вносятся в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, Уставом детского сада и локальными нормативными актами детского сада и утверждаются приказом заведующего детским садом после рассмотрения на педагогическом совете детского сада.

6.5. Настоящий режим занятий обучающихся подлежит размещению на официальном сайте детского сада в случаях и порядке, предусмотренных законодательством Российской Федерации.